

# Haciendo el Bien: Cómo los Ex-Convictos reforman y reconstruyen sus Vidas

Profesor Shadd Maruna

Seminario “Rehabilitación y reinserción de infractores de ley: un desafío pendiente”, Santiago, Chile, 11 agosto 2009

# *Muestra de Estudio de Desistencia en Liverpool*

## **Ex-Convictos Desistentes**

- **55**
- **21%**
- **30**
- **3**
- **15**
- **20**
- **67%**
- **3 años**

## **Ex-Convictos Activos**

<b>Tamaño de Muestra</b>	<b>34</b>
<b>Porcentaje mujeres</b>	<b>26%</b>
<b>Edad promedio</b>	<b>30</b>
<b>Años en prisión</b>	<b>3</b>
<b>Edad 1er arresto</b>	<b>14</b>
<b>Edad 1ra encarcelación</b>	<b>20</b>
<b>Deja la escuela a los 16</b>	<b>56%</b>
<b>Tiempo desde último delito</b>	<b>4-5 hrs.</b>

# “Los dos Lados de la Moneda”

“Guiones de Condenación”  
(Ex-convictos Activos)

Versus

“Guiones de Desestimamiento”  
(Grupo de Desestimamiento)

# Elementos del “Guión de Condenación” del Ex-Convicto Activo

- Visión pesimista de las oportunidades en la vida
- No ven opciones reales para sí mismos
- Lo que ocurre en la vida depende del azar
- Percibían el mundo en forma determinista (casi mecánica).

# Condenados a la Perdición

- Mi ex-esposa me dijo, “Sabes, si dejaras la heroína ahora yo feliz volvería contigo,” pero yo soy, sabe, soy feliz como soy. Me contento con pasar la vida, y sé que tengo el hábito (adicción). Estoy en una etapa en que me resigné a ser adicto y voy a ser un adicto hasta el día que me muera, y nada va a cambiar (hombre, 33 años).

# Guiones Condenadores

“La verdad es que nunca voy a poder obtener un empleo lícito y decente salvo que trabajara en forma independiente. Entonces, parece que voy a volver a caer en la delincuencia, ¿no? Me encantaría trabajar como albañil por £200 semanales pero no veo como. Ahora estoy soltero. He conocido gente de todas partes del mundo que me han ofrecido trabajo (ilícito) ...entonces, ¿eso parece que es lo que debo hacer’ ¿no?”

(hombre, 28 años).

# Evadiendo la Carga de las Decisiones

Maruna: *¿Cómo imagina su vida en digamos 5 o 10 años más?*

Me asusta pensar en el futuro. Yo sólo vivo un día a la vez. Supongo que no nos podemos dar el lujo, “porque no sabemos que nos espera al doblar la esquina.” Me entiende? (hombre, 38 años).

Maruna: *¿Cómo imagina se vida en digamos 5 o 10 años más?*

para ser honesto, no tengo una visión a largo plazo. A lo mejor me gane la lotería, quizás (hombre, 29).

# La Vida es Determinista

Siempre estuve en la línea, entre ser un buen tipo o cruzar al otro lado. Podría haber estado en cualquiera de los dos lados. Pero el juez decidió por mí. ...un día camino al trabajo me involucré en una pelea. El juez me envió a **prisión preventiva /un centro de menores**. Desde entonces me he presentado a muchos trabajos y –nada. Por fin encontré un trabajo en una bodega pero, sabe como que la vida se ha enderezado después de eso. **Sólo la cárcel, cárcel, cárcel, cárcel de ahí para adelante ...Ese fue el factor decisivo de mi vida.**

(hombre, 27 años).



# Los elementos nucleares del ‘Guión de Redención’

- Un buen “núcleo íntimo del yo” que incluye un conjunto de valores morales consistentes;
- Un propósito de vida y una sensación de controlar el propio destino;
- El deseo de “devolver algo,” especialmente a la próxima generación.

# No era el “Verdadero Yo”

Entonces mi mamá me pilló (consumía heroína y robaba). Ella me fue a buscar y me llevó a casa. Ella sabía que yo tenía un problema tremendo. Sicológicamente, yo era distinto. Yo ...– *no era yo mismo- ese no era yo.* (Hombre, 25 años)

# El Diamante ...

“sólo que, eem, me di cuenta de que todo había sido una actuación, mi vida entera, todos los delitos, toda la droga consumida, todo era una farsa. ... Yo, cómo era, eso estaba en mi núcleo íntimo, yo soy quien soy ahora, siempre he estado ahí. Siempre he sido inteligente, aquí adentro. Siempre he sido inteligente, honesto, trabajador, sincero, eem, agradable, sabe, cariñoso. Siempre que como que he ...”

## ...en Terreno Escabroso

...Pero siempre estaba enredado en puras estupideces, no salía de ahí. Eem, y sólo ahora ... me he dado cuenta que ese no era yo. ... Eso es lo que hacía la gente que yo conocía, los que admiraba ... trataba de adaptarme a ellos. Me trataba de asemejar a ellos, lo hace la mayoría pero algunos eligen pares adecuados. (Hombre, 30 años)

# Optimismo trágico

- Como yo lo veo, si pudiera impedir que tan sólo una persona retomara las drogas, ya sería suficiente. No quiero ser un orientador ni nada parecido, pero si puede aprender algo de lo que le estoy diciendo es *evitar que una persona pase por lo que yo he pasado*, eso ya es un logro ¿no? Es un gran logro porque yo no deseo a nadie lo que yo he pasado y lo que he hecho pasar a mi familia, ¿me entiende? (Hombre, 33 años)

# Usando nuestras Vidas en Forma positiva

“Una mañana desperté y me dije, ‘Tengo que usar que tengo, ahora.’” Porque yo les puedo decir a los jóvenes de dónde provengo, básicamente cómo es la cárcel (hombre, 30 años).

# Un Regalo para la próxima Generación

Le decía a los hijos de mi hermano el otro día... Los senté a los dos y les dije, ‘Escuchen, su papá y yo hemos desperdiciado nuestras vidas. No quiero que ustedes hagan lo mismo. Durante 15 o 16 años yo y su papá botamos nuestras vidas y ahora queremos que ustedes arranquen una hoja de nuestro libro.’ (Hombre, 33 años)

# La Conformidad como Rebelión

- Me tenía mucho respeto, cuando me veían los amigos antiguos (mi novia) ¿preguntaban “¿Cómo le ha ido? Iban y preguntaban y se sentían orgullosos de mí porque *yo había nadado contra la corriente* (hombre, 28 años).
- Como que me siento orgullosos de mí mismo porque lo logré. Pasé por lo peor, y aquí estoy *...le gané a la adversidad* (hombre, 31 años).



# Ganándole al Sistema (uniéndose a él)

- Quiero trabajar en algo como orientación, yo se que lo hubiera hecho bien porque he pasado por eso. Tenemos muchos problemas con los oficiales a cargo de la libertad vigilada, son unos burocráticos, asisten unos años a la universidad, leen un libro de sicología y ya creen que los saben todo y no es así. Sencillamente no tienen idea (hombre, 24 años).

# ¿Críticas al Sistema?

**Maruna:** *¿Por qué (querría usted trabajar en) trabajo social?*

Yo siempre he dicho que gustaría trabajar con jóvenes de mi edad, yo he visto tanta cosa inapropiada que los trabajadores sociales han hecho a los niños,.. ...son trabajadores sociales con título, pero son idiotas. ¡No me vengan a decir a mí de que se trata el trabajo social! (hombre, 28).

De hecho me encantaría trabajar dentro del sistema, las cárceles. Ver lo que realmente está pasando con el sistema, encontrar las fallas y hacer un informe (mujer, 26 años).

# Ascenso a través del Descenso

“Yo creo que todos los adictos en recuperación son Los Elegidos. Ese es mi punto de vista. ...Como que creo que los adictos que se recuperan tienen suerte. Porque los que no son adictos, no son – también tienen problemas.

Los que están en recuperación y pasan por los programas, aprenden a navegar con la corriente. ...por eso pienso somos especiales porque estamos aprendiendo a afrontar al mundo. Y los que no son adictos no saben enfrentar al mundo... Entonces por eso siento que somos los especiales (Nueva York, mujer, 39).

# ¿De dónde provienen estos Guiones?

Etiquetado y autoprofecía cumplida

- “Por primera vez alguien pensó que yo tenía potencial” (Mujer, 33).
- “Me trataron como si fuera algo más que un delincuente. Nadie me había tratado así” (Hombre, 29).
- El meta análisis sugiere una correlación promedio ( $r$ ) de más de .30 en estudios de efectos de las expectativas interpersonales (Rosenthal 2002; Kierein and Gold 2000).

# Las Autoprofecías Cumplidas Funcionan para ambos Lados

“Las comunidades que no creen que los ex-convictos pueden cambiar, obtendrá ex-convictos que no creen que puedan cambiar.”